



Semaine 48



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les
groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre

Omelette au fromage

Ratatouille

Yaourt sucré

Gaufre

Mortadelle*

Rôti de dinde aux olives

Haricots beurre

Pointe de brie

Maestro à la vanille

Salade grecque

Poulet lemonato

Duo de boulgour et courgettes

Croc'Lait

Fruit

Carottes râpées

Pennes à la bolognaise

St Paulin

Fruit

Salade de riz au thon

Filet de poisson poêlé au beurre

Gratin de chou-fleur

Suisse sucré

Eclair au chocolat

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Oeufs durs mayo
Hoki aux olives
Mercredi : Saumon lemonato
Jeudi : Poisson sauce tomate
Pennes

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Roulade de volaille



« Nicolas, le carré de chocolat » t'informe :

En dessert, vendredi, un éclair au chocolat.

Miam miam !

Sais-tu pourquoi le nomme-t-on ainsi ?

Deux explications possibles :

- Son glaçage est si brillant qu'il évoque la lumière de l'éclair.
- Ce gâteau est si bon qu'il se mange « en un éclair » !!!

Laquelle choisir ... ??

La seule chose dont je suis sûre, c'est que tu vas l'adorer !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

